TAMMENLEHVÄKESKUS

Kuntoutumisen paras kumppani

AMURI 2

Hoitajat 044 7758 020
Kanslia 044 7758 019

TERVETULOA KUNTOUTUMAAN!

Tammenlehväkeskuksen osasto AMURI 2 on 28-paikkainen kuntoutusosasto. Osa huoneista on kahden hengen ja osa yhden hengen huoneita. Kaikissa huoneissa on omat wc/suihkutilat.

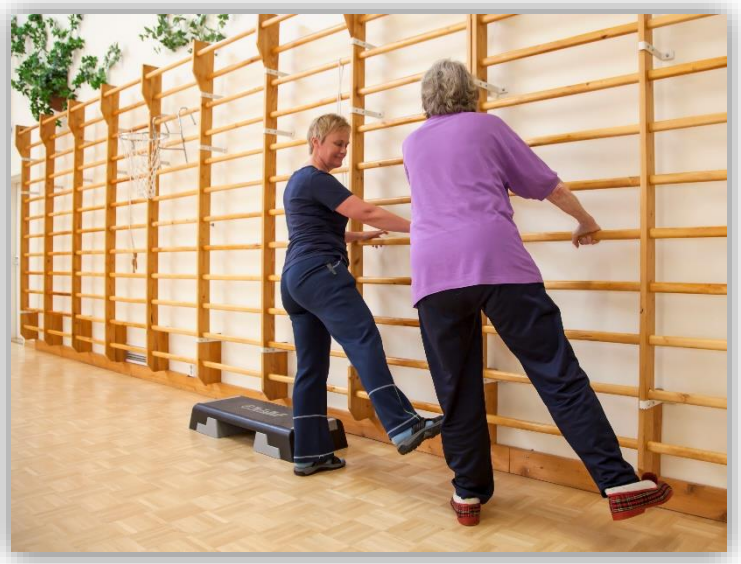
Osasto toimii pääsääntöisesti lyhytaikaisena jatkokuntoutusosastona. Kuntoutusjakson aikana on tarkoitus ylläpitää ja tukea toimintakykyä, kartoittaa kotona pärjäämistä ja turvata kotiutusvaiheessa riittävä lisäapu kotona pärjäämisen tueksi.

Osastomme toimintatavat

Yksikössämme työskentelee hoitohenkilökunnan lisäksi, lääkäreitä, fysioterapeutteja ja kuntohoitajia sekä laitoshuoltajia. Talossamme työskentelee myös erityistyöntekijöitä, kuten sosiaalityöntekijöitä, neuropsykologi, toimintaterapeutteja ja puheterapeutti. Osastollamme kokoontuu maanantaisin moniammatillinen työryhmä, jossa keskustellaan asiakkaiden jakson kulusta, sekä jatkohoitoon ja kotiuttamiseen liittyvistä asioista. Toimimme opetuslaitoksena näin ollen osastollamme harjoittelee vuosittain terveysalan ja lääketieteen opiskelijoita. Jokaiselle kuntoutujalle nimetään kuntoutusjakson alussa kaksi omahoitajaa (sairaanhoitaja + lähi-/perushoitaja). Jakson alkupuolella kuntoutujalle asetetaan myös henkilökohtaiset kuntoutustavoitteet.

Lääkärinkierto on arkipäivisin klo 9.00 alkaen. Lääkäri käy tapaamassa asiakkaita huoneissa tarvittaessa.

Osastollamme on käytössä kuntouttava työote, joka näkyy hoitotyön arjessa. Asiakkaat tekevät hoitotilanteissa itse kaiken minkä pystyvät hoitotyöntekijän toimiessa tilanteiden ohjaajana ja asiakkaiden motivoijana.



Osastollamme on fysioterapeutin tai kuntohoitajan ohjaamana tuolijumppa kahdesti viikossa. Tammenlehväkeskuksen asiakkailla on mahdollisuus osallistua talon järjestämään viriketoimintaan. Osaston ulkopuolella järjestettävissä tapahtumissa osaston hoitajat eivät ole paikalla.

Osastollamme asiakkaat käyttävät omia vaatteita. Pyjamia ja kylpytakkeja on tarpeen mukaan mahdollista saada osastolta lainaksi. Toivomme, että omaiset huolehtisivat osastolle riittävän määrän puhtaita, joustavia vaatteita, sisäkengät ja omat henkilökohtaiset hygienianhoito-tarvikkeet. Hoitohenkilökunta kerää asiakkaan likaiset vaatteet pussiin huoneen kaappiin, josta toivomme omaisten vievän ne pesuun.

Osaston ruoka-ajat

aamiainen	08.00
lounas + päiväkahvi	11.30
päivällinen	16.15
iltapala	18.15

Asiakkaamme ruokailevat osaston päiväsalissa. Osastomme omatoimisilla asiakkailla on mahdollisuus ruokailla myös Tammenlehväkeskuksen Ravintola Huikkaassa.

Herkästi pilaantuvien ruoka-aineiden tuontia osastolle on syytä välttää, koska asiakkaiden omia eväitä ei ole mahdollista säilyttää kylmässä.

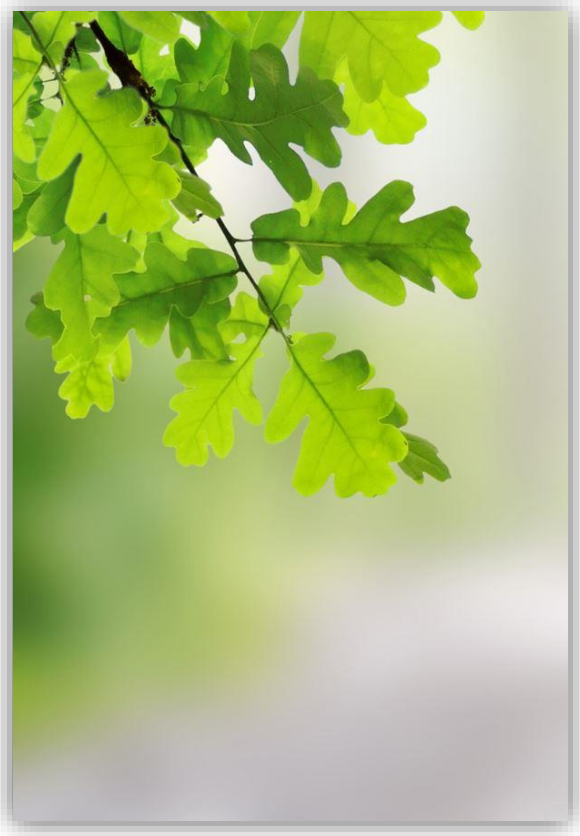
Lisätietoa osaston toiminnasta saatte henkilökunnalta.

Osastolla ei ole arvoesineille säilöä. Tammenlehväkeskus ei vastaa huoneissa säilytettävistä arvoesineistä eikä rahavaroista. Suosittelemme, että arvoesineet ja rahat viedään joko omaisten tai hoitajien toimesta neuvontaan säilöön. Käteisvaroja säilytämme max. 150€. Kahviossa ja neuvonnassa on mahdollisuus korttimaksuun.

Huoneissa ei ole puhelimia. Tarvittaessa jakson ajaksi voi lainata puhelimen neuvonnasta. Puhelimen avausmaksu on 5,00€, sekä puhelumaksut käytön mukaan. Maksut maksetaan jakson loppuessa neuvontaan.

Osastomme on päihteetön.
Tupakointi Tammenlehväkeskuksessa on sallittu ainoastaan tupakointia varten osoitetussa paikassa, joka sijaitsee Amurin sisäpihalla. Turvallisuussyistä asiakkaiden omia tulentekovälineitä säilytetään kansliassa.

Parturikampaajan ja jalkahoitajan palvelut ovat käytettävissä omakustanne hintaan. Aikoja on rajoitetusti tarjolla, ja hoitajat varaavat ajat. Parturin ja jalkahoitajan hinnastot ovat nähtävillä osaston ilmoitustaululla.



Tammenlehväkeskuksen pääovi on auki:

MA- TO	7.20–19.20
PE- SU	7.20–18.00

Suositeltava osastolla vierailuaika on klo 10–20. Pyydämme huomioimaan läsnäolovalon huoneiden ovien yläpuolella. Valon palaessa huoneessa on hoitotoimenpiteet käynnissä.

Pääaulan kahvila on avoinna joka päivä 12.30–18.

Neuvonta on avoinna:

MA-TO	8-18.30
PE	8-17.30
LA	suljettu
SU	10–17.30

Neuvonnan puhelinnumero on 03 259 2111.

Kotiutuessa voitte itse tilata taksin tai pyytää neuvonnan tilamaan taksin (tilausmaksu 2e).

Taksi p. 0100 4131
Kela-taksi 010 084 488

TAMMENLEHVÄKESKUS

Kuntoutumisen paras kumppani

OMAHOITAJA:_____

LÄÄKÄRI:_____

KUNTOHOITAJA / FYSIOTERAPEUTTI:_____

SOSIAALITYÖNTEKIJÄ:_____

Antoisaa kuntoutusjaksoa!

TAVOITTEITANI JA TOIVEITANI KUNTOUTUSJAKSOLLE

Tammenlehväkeskus
Kenttäkatu 17
33500 TAMPERE
puh. 03 259 2111 (vaihde)
www.tammenlehvakeskus.fi

Olemme myös Facebookissa!
https://www.facebook.com/tammenlehvakeskus/