

| VIIKKO 4 8/10 | Aamupala | Lounas | Päivällinen |
|---------------------------------|---|--|--|
| Maanantai 21.1.2019 | Vehnähiutalepuuro L | Paneroitu lohippihvi, yrttikastike L perunat, lämmin vihannes, salaatti Savuporo-juustokeitto L G Karviaiskiisseli G M | Kesäkeitto L G |
| Tiistai 22.1.2019 | Ohrahiutalepuuro M | Intialainen kalkkunapata M G Perunat, salaatti Nakkikeitto M G Herukkakiisseli M G | Unkarilainen porsaanlihakeitto M G |
| Keskiviikko 23.1.2019 | Neljän viljan puuro M | Makaronilaatikko L Lämmin vihannes G M Broilerkeitto G M (palvelukotiateriat ja osastot) Puolukka-valkosuklaamousse L G | Silakkalaatikko L Salaatti |
| Torstai 24.1.2019 | Vehnähiutalepuuro M | Saariston kalavuoka L G Perunat, salaatti Hernekeitto M G Ohukaiset ja hillo L | Kasvis-juustokeitto L G |
| Perjantai 25.1.2019 | Kaurahiutalepuuro M | Burgundin liyahöystö L G Perunat , lämmin vihannes, salaatti Värikäs kasviskeitto L Appelsiinikiisseli G M | Kalakeitto M G |
| Lauantai 26.1.2019 | Ruishiutalepuuro M | Härän jauhelihipihvi M Herkkusienikastike L, Perunat, vihannes, salaatti Pinaattikeitto L kananmunarouhe Mustikkakiisseli M G | Broilerijauheliuhakeitto L G |
| Sunnuntai 27.1.2019 | Moniviljahiutalepuuro M | Porsaansuikalelihakastike L G Perunat, vihannes, salaatti Porkkanasekeitto M G Mangokiisseli M G | Keltainen makkarakeitto M G |
| | L= Laktoositon G= Gluteeniton M= Maidoton Muutokset ruokalistaan mahdollisia | | |